

KATA INTENSIV LEHRGANG



in Ballenstedt mit **Marcus Gutzmer** 5. Dan LT Kata Rheinland Pfalz
und **Alexander Löwe** 4. Dan LT Kata Sachsen Anhalt vom **02. -04. April 2012**



- Ort:** Sportzentrum auf dem Großen Ziegenberg 1, in Ballenstedt / Harz
- Lehrgangsgebühr:** 25 Euro pro Teilnehmer für 3 Tage
Tageskarte: 15 Euro pro Person
- Übernachtung:** Gegen eine Gebühr von 5,- Euro möglich (inkl. Frühstück).
Bitte vorher anmelden!
- Verpflegung:** wird preisgünstig vor Ort angeboten.
- Themen :** Shotokan und Shito- Ryu Kata, Kata Bunkai und individuelle Prüfungsvorbereitung
Kata Kader Sachsen- Anhalt

Trainingszeiten:

Montag, 02. April:

10.00 bis 11.15 Uhr	9. bis 6. Kyu M. Gutzmer
11.15 bis 12.30 Uhr	ab 5. Kyu A. Löwe
13.30 bis 14.30 Uhr	Individuelle Einheit
14.30 bis 15.45 Uhr	9. bis 6. Kyu A. Löwe
15.45 bis 17.00 Uhr	ab 5. Kyu M. Gutzmer
18.00 bis 19.30 Uhr	Gemeinsame Einheit Grundlagen Kata

Dienstag, 03. April:

10.00 bis 11.15 Uhr	9. bis 6. Kyu A. Löwe
11.15 bis 12.30 Uhr	ab 5. Kyu M. Gutzmer
13.30 bis 14.30 Uhr	Individuelle Einheit
14.30 bis 15.45 Uhr	9. bis 6. Kyu M. Gutzmer
15.45 bis 17.00 Uhr	ab 5. Kyu A. Löwe
ab 17.30 Uhr	Prüfungen SOK und Shotokan bis 1. Kyu möglich!

Gemeinsamer Abschlussabend!

Mittwoch, 4. April

10.00 bis 11.00 Uhr	alle A. Löwe
11.00 bis 12.00 Uhr	alle M. Gutzmer

Der Ausrichter lehnt jegliche Art der Haftung ab!

www.karate-ballenstedt.de

Rückmeldung an: Alexander Löwe 0151 41938837, eMail karatealex@gmx.de

