



手

Yamakawa

Karate-Do Ballenstedt / Halberstadt e.V.



Karate beginnt mit Respekt

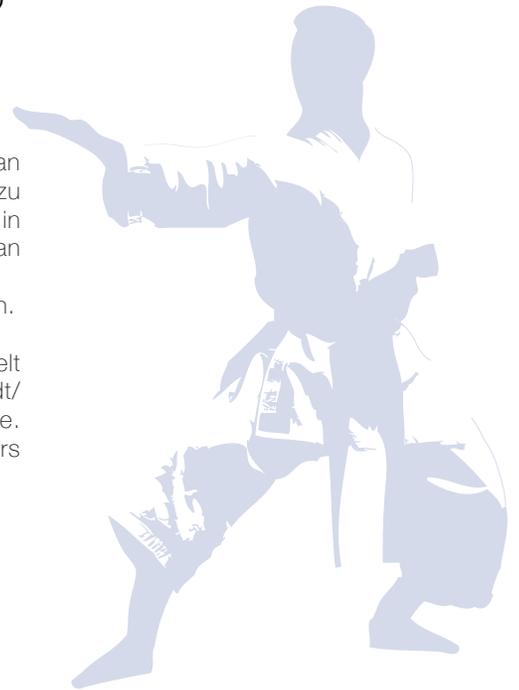
Warum Karate?

Durch eine ausgewogene Ernährung und ein gesundes Verhältnis zum Sport kann man generell fitter für sich selbst und seine Mitmenschen werden. Konditionell schnell zu sein, schnell reagieren und aufmerksam genug sein für alle Lebensbereiche- sei es in der Kita, der Schule, im Beruf, Zuhause oder im Straßenverkehr: Das alles lernt man zusätzlich in der Sportart Karate.

Unabhängig vom Alter und den konditionellen und koordinativen Ausgangsfähigkeiten.

Karate schafft gerade für Kinder Selbstvertrauen, lehrt Disziplin und vermittelt Teamfähigkeit bei Spiel und Spaß. Im Yamakawa-Karate-Do Verein Ballenstedt/Halberstadt e.V. trainieren derzeit Kinder ab 3 Jahre und Erwachsene bis 70 Jahre. Unabhängig vom Alter kann jeder mitmachen und sich in einem Anfängerkurs ausprobieren.

Also ran an die Fitness und die Aufmerksamkeit für alle Lebensbereiche schulen.
Interessante Infos auf www.karate-harz.de und auf den folgenden Seiten.



und endet mit

Respekt

Funakoshi Gichin (Begründer des modernen Karate-Do)



BERGMANN SEAT
www.bergmann.seat.de

Fliese
Fliese
Gewerbegebiet
03
y.fliese

wir über uns

Karate beginnt mit Respekt und endet mit Respekt – an dieser Grundregel des Karate orientieren sich unsere Vereine. Diese Philosophie ist uns so wichtig, dass wir sie in unserem Namen verankert haben. Yamakawa steht für Berg und Fluss – Symbole für den Respekt vor der Natur, deren Kraft und Größe sowie deren Vielfalt. Karate-Do heißt „Weg der leeren Hand“ und bedeutet so viel wie „unbewaffnet“.

Obwohl wir Karate auch als Kampfsport betreiben, verstehen wir den Sport als eine geistige Haltung. Die Yamakawa-Vereine in Ballenstedt und Halberstadt trainieren den Körper und den Geist. Dabei konzentrieren wir uns auf die Entwicklung der Persönlichkeit. Unser Ziel ist die Ausgeglichenheit zwischen dem Geist des Karateka und der angewandten Technik. Respekt voreinander ist für uns eine Bedingung – ein Leben lang.





geschichte

des vereins

Ihren Ursprung haben die beiden Karate-Vereine in Ballenstedt. Dort gründete sich am 14. März 2003 zunächst im SV Fortuna 90 e.V. eine Karate-Abteilung unter Leitung von Alexander Löwe. Die große Nachfrage und eine daraus resultierende wachsende Zahl der Mitglieder waren der Antrieb zur Gründung eines eigenen Vereins.

Seit dem 16. Mai 2005 fungiert der Yamakawa Karate-Do in Ballenstedt e.V. als eigenständiger Verein im Landessportbund Sachsen-Anhalt und im Deutschen Karateverband (DKV). Heute ist der Verein aus Ballenstedt einer der größten und leistungsstärksten. Seit dem Jahr 2013 ist er offizieller und anerkannter Landesleistungsstützpunkt des Karateverbandes Sachsen-Anhalt und Landessportbundes Sachsen-Anhalts.

Seit September 2007 gibt es den Yamakawa Karate-Do in Halberstadt.





die kampfkunst karate

Karate als Selbstverteidigung stammt vom chinesischen Boxen, Kung-Fu oder Kempo ab, das auf eine mehr als 2000-jährige Geschichte verweisen kann. Auf der Insel Okinawa entwickelte sich Mitte des 17. Jahrhunderts eine Kampfkunst, die Okinawa-te (Okinawa-Hände) genannt wurde. Durch das Verbot jeglichen Waffenbesitzes erlangte die Kampfkunst eine enorme Popularität, wurde aber außerhalb der Insel nicht bekannt. Erst als Gichin Funakoshi, ein Einwohner Okinawas, Anfang des 20. Jahrhunderts unter anderem nach Japan reiste und Karate vorstellte, wurde die Kampfkunst bekannter.

karate Stilrichtungen

Trainiert werden in den Yamakawa-Vereinen die beiden Stilrichtungen Shotokan und Shito-Ryu. Diese gehören international zu den meist verbreiteten Kampfformen. In Deutschland ist Shotokan am häufigsten zu finden. Die Unterschiede liegen unter anderem in der Ausführung der Grundbewegung sowie den Techniken. Es ist ausgesprochen selten, dass ein Verein beide Stilrichtungen im Trainingsangebot hat. Für Leistungsathleten bietet dies aber den Vorteil einer zielgerichteten Talentförderung.



unsere trainings schwerpunkte

Die Yamakawa-Karatevereine in Ballenstedt und Halberstadt trainieren zahlreiche Elemente des Karatesports in verschiedenen Trainingsgruppen. Dazu gehören Kata (vorgeschriebene Bewegungsabläufe) und Kumite (Freikampf mit einem Gegner ohne Vollkontakt). Kobudo (Stockkampf), Selbstverteidigung sowie durch Karate geprägter Fitness- und Gesundheitssport sind zusätzliche Trainingsangebote.

Eine Besonderheit ist das „Karate für Zwerge“, wobei in kleinen Trainingsgruppen die Trainer mit den 3- bis 6-Jährigen trainieren. In den Kinder- und Jugendgruppen spielen neben der Karate-Ausbildung die Schulung der Teamfähigkeit und die Erziehung zu Respekt und Hilfsbereitschaft eine wichtige Rolle – ohne dabei den Spaß am Sport zu vernachlässigen. Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse sowie zusätzliche Leistungseinheiten ermöglichen jederzeit den Einstieg neuer Mitglieder in die richtige Gruppe.

Sogar eine Trainingsgruppe, die Karate und Tanz vereint, hat sich in den Vereinen gebildet. Die Verbesserung der Fitness und die Stärkung koordinativer Fähigkeiten bilden die Schwerpunkte in allen Trainingsgruppen. Hierzu haben wir für unseren Verein das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ mit dem Konzept des Deutschen Karateverbandes Budomotion erlangt.







unsere kinder- und jugendarbeit



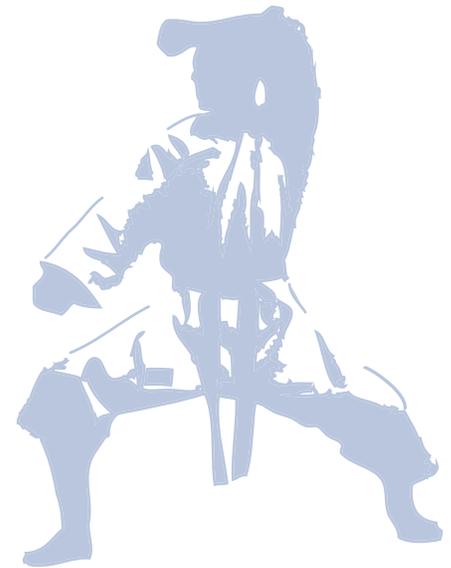
Die Yamakawa-Vereine zeichnen ein besonderes Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit aus. Als einzige Vereine in der Region bieten sie „Karate für Zwerge“ in Kindergärten und im Verein selber an. Dafür fahren die Trainer in die jeweiligen Einrichtungen. In den Trainingsgruppen können Kinder ab einem Alter von drei Jahren am Training teilnehmen und erste Bewegungsabläufe erlernen. Im Vordergrund steht dabei das Verbessern und Stärken motorischer Fähigkeiten sowie von klein auf die Integration des Sports in den Tagesablauf.

Beide Vereine engagieren sich außerdem in dem Landesprojekt „Sport in Schule und Verein“ und suchen den engen Kontakt zu Schulen und Kindergärten. Hintergrund ist das spielerische Heranführen an den Karatesport und eine frühe Vermittlung der Karate-Philosophie des gegenseitigen Respekts und des kontaktlosen Kampfes. Für unser Engagement wurde uns von der Sportjugend im Kreissportbund Harz e.V. das Gütesiegel als „Kinder und Jugend freundlicher Verein“ verliehen.

unsere wettkampferfolge

Die sportliche Entwicklung unserer Vereine kann sich sehen lassen. Landesmeistertitel, Deutsche Meistertitel, Platzierungen bei der Europa Meisterschaft und internationale Siege gehören zur Erfolgsstatistik. Derzeit zählen die Wettkampfteams beider Vereine insgesamt über 30 Athleten, von denen 15 zum Landeskader Sachsen-Anhalt gehören. Mit Marie-Josfine Richter haben die Ballenstedter sogar ein Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft in ihren Reihen. Des Weiteren wurden Tony Haase und Leon-Maurice Richter am Anfang des Jahres 2015 in den Talentkader Kata des Deutschen Karateverbandes berufen.

Bisher konnten Luisa Ziemer und Florian Podack jeweils einen Deutschen Meistertitel im Kata in der Altersklasse Schüler gewinnen. Erfolgreichste Athletin im Leistungsbereich ist Marie-Josfine Richter mit derzeit 6 DM Titeln in Folge sowie einem 5. Platz bei den EKF Europameisterschaften in Kata. Die Erfolge der Yamakawa-Vereine basieren auf einer konsequenten Talentsuche, die bereits in den Kindertagesstätten unseres Landkreises beginnt. Die intensive Unterstützung von Athleten mit besonderen Leistungen sowie zusätzliches Gruppen- und Einzeltraining ermöglicht eine gezielte Förderung junger Talente. Dafür stehen aus den eigenen Reihen Trainer aus dem Landeskader zur Verfügung.







unser **trainer** team

Haupttrainer

Alexander Löwe
4. Dan Karate
Karate-Trainer-A-Lizenz des DKV und DOSB
Soundkarate-Lizenz
Prüfer A-Lizenz Stiloffenes Karate (SOK) und B-Lizenz Shotokan
B-Lizenz Sport in der Prävention
Seit 2009 Landestrainer Kata Sachsen-Anhalt
Präsident des Karateverbandes Sachsen-Anhalt e.V.

Ihm zur Seite stehen zahlreiche qualifizierte ehrenamtliche Trainer mit einer C-Trainer Fachlizenz im Karate vom DOSB und DKV.

Theresa Bock, Patricia Dallmann, Reinhard Dotzauer, Celina-Justine Fengewisch, Franzika Graf, Benjamin-Steven Klug, Christoph Köhler, Martin Kowalski, Marie-Josfine Richter, Michael Strauchmann und Alexander Wiechmann





Karate ist nicht alles. Neben dem Sport pflegen beide Karate-Vereine ein intensives Vereinsleben. Daran nehmen nicht nur die aktiven Mitglieder des Vereins teil. Auch Eltern der jüngsten Karatekas und die zahlreichen Sponsoren sind bei den einzelnen Veranstaltungen mit dabei. Dazu gehören die jährlichen Sommerfeste, die Brockenwanderung und Ausflüge mit den Kindertrainingsgruppen sowie die Karate-Kids-Nacht. Mit einem Tag der offenen Tür stellen sich beide Yamakawa-Vereine in jedem Jahr interessierten Sportlern vor. Das Highlight des Jahres ist das gemeinsame Trainingslager im Sommer. Die stetig steigende Teilnehmerzahl an diesen Veranstaltungen zeugt von einem guten Vereinsleben.

unser
vereins | leben





WUTTIG BAUSTOFFE GMBH & CO. KG

SORTIMENT

Sand, Kies, Erde
Steine, Betonpflaster
Tore, Türen, Fenster
vorgeämmte Kunststoffrohrleitungssysteme
Außenwandfassaden, Fassadenfarbe
Innen- und Außenputz
Holz, Dachstühle, Betonsper Holz
Baustoffe und Bauzubehör
Ausschachtungsarbeiten



Chausseestr. 27 • 06507 Bad Suderode • Lager : Auf dem Galgenberg
Telefon: 039485 668660 und 61114 • Telefax: 039485 95957 und 95838

Friseursalon Schloßstraße



- * typgerechte fachliche Beratung
- * Farb- und Formveränderungen
- * Festfrisuren
- * Hausbesuche

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 8-18 Uhr
Sa. 8-11 Uhr
und nach Vereinbarung

Friseurmeisterin
Birgit Wiechmann

Tel. 03 94 83 / 88 37

Der Verein wird unterstützt von der



Harzsparkasse



SANDRA PUSCH
Rechtsanwaltskanzlei

KANZLEI PUSCH

Hauptsitz: Bebelstraße 13 - 06493 Ballenstedt
Zweitsitz: Adelheidstraße 1 - 06484 Quedlinburg

TEL.: 039483 531571 - FAX: 531572

WWW.KANZLEI-PUSCH.DE

Heizung-Sanitär-Technik

Frank Börner

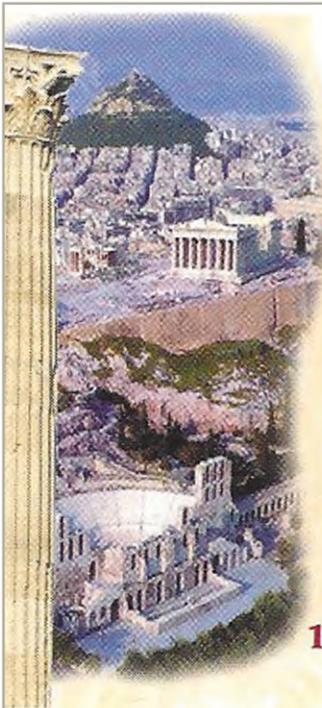
Wir bauen Bäder



Installation
Heizungsbau
Badgestaltung
Meisterbetrieb

Schmalestraße 71
06493 Ballenstedt OT Rieder

Tel: 039485 62231
Mobil: 0177 7431832
boerner-rieder@hotmail.de



Griechische Gastlichkeit

ATHEN

seit über 20 Jahren ...

Alter Markt 1
06493 Ballenstedt
Telefon 039483 - 293

Öffnungszeiten
Montag Ruhetag (außer Feiertags)
Dienstag - Samstag
11.30 Uhr - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 24.00 Uhr
Sonntags bis 22.00 Uhr



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



**JEDE FAHRT
EIN ERLEBNIS**



**ECHTER
SPORTSGEIST**

AUTODIENST **JAHNSMÜLLER**

since 1950

Autodienst Jahnsmüller GmbH

Auf den Steinen, 06485 Quedlinburg OT Gernrode (ab 11/2016)

Tel: 039485 659-0, Fax: 039485 659-29

www.skoda-jahnsmueller.de info@ad-jahnsmueller.de

kontakt_{daten}

Yamakawa Karate - Do Ballenstedt e.V.
Lange Straße 15 · 38889 Börnecke

Ansprechpartner:
Alexander Löwe (Vereinsvorsitzender)
Tel.: 0151 41938837
E-Mail: info@karate-ballenstedt.de
www.karate-ballenstedt.de

Bankverbindung:
Harzsparkasse
IBAN:DE56 8105 2000 0300 1227 99
BIC:NOLADE21HRZ

Yamakawa Karate-Do Halberstadt e.V.
Lange Straße 15 · 38889 Börnecke

Ansprechpartner:
Alexander Löwe (Vereinsvorsitzender)
Tel.: 0151 41938837
E-Mail: info@karate-hbs.de
www.karate-hbs.de

Bankverbindung:
Harzsparkasse
IBAN:DE77 8105 2000 0300 0051 48
BIC:NOLADE21HRZ

Die beiden Yamakawa-Vereine in Ballenstedt und Halberstadt bedanken sich bei allen Sponsoren, die diese Broschüre ermöglicht haben. Darüber hinaus sei allen Eltern, ehrenamtlichen Helfern und Förderern unserer Vereine für die in den vergangenen Jahren geleistete Unterstützung gedankt. Nur durch diese uneigennützigte Hilfe ist es unseren Vereinen möglich, einen erfolgreichen Weg zu gehen.

Landesleistungsstützpunkt Sachsen-Anhalt

Mitglied im:



Ausgezeichnet als: