



LANDES
LEISTUNGS
STÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

Yamakawa Tiger Kids (3-5 Jahre)

MONTAG

15.45 bis 16.30 Uhr – **Tiger Kids Gr. 1** (Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.30 bis 17.30 Uhr – **Tiger Kids Gr. 2** (Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.30 bis 17.30 Uhr – **Samurai Kids** (Karate Kinder Anfänger ab 6 Jahre bis Gelb/Orange Gürtel)

17.30 bis 18.30 Uhr – Karate **Leistungsgruppe** (Nachwuchs)

17.30 bis 18.30 Uhr – **Samurai Kids** (Karate Kinder ab 6 Jahre Orange Gürtel)

18.30 bis 20.00 Uhr – Karate **Leistungsgruppe / Erwachsene**

Yamakawa Tiger Kids



DIENSTAG

19.00 bis 21.00 Uhr – **Selbstverteidigung Einsteigerkurs**

MITTWOCH

16.00 bis 17.00 Uhr – **Tiger Kids Gr. 3** (Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.00 bis 17.00 Uhr – **Samurai Kids** (Karate Anfänger ab 6 Jahre)

17.00 bis 18.30 Uhr – Karate **Leistungsgruppe / Erwachsene**

Unser Karate-Konzept für **Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren**. Wir fördern die motorische Entwicklung ihres Kindes, geben Selbstvertrauen, lehren Disziplin und haben gemeinsam jede Menge Spass.

Warum Karate ab 3 Jahren?

- Karate verbessert die Konzentration
- Karate fördert und schult die Entwicklung von Koordination und Körperbeherrschung
- Karate lehrt Werte und Umgangsformen

Kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

FREITAG

16.30 bis 17.45 Uhr – **Kindertraining / Soundkarate**

16.30 bis 17.45 Uhr – **Leistungsgruppe** (Nachwuchs)

17.45 bis 19.00 Uhr – **Leistungsgruppe / Erwachsene**

17.45 bis 19.00 Uhr – **Karate Erwachsene Anfängertraining**

DOJO:

Gernröder Str. 21
06493 Ballenstedt OT Rieder

INFOS:

Alexander Löwe
Mobil: 0151 41938837
E-Mail: info@karate-harz.de

WWW.KARATE-HARZ.DE